

# MUFF

## Workshop

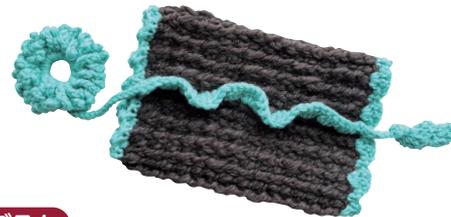
in  
阪急西宮  
ガーデンズ

# ワークショップ

# 能勢マユミ監修 認知症マフ

認知症マフの製作、活用を学ぶワークショップを開催します。マフは毛糸で編んだ円筒型の防寒具で、内外にボタンやリボンなどの飾りが付けられています。イギリスではTwiddle Muff(トゥイドルマフ)と呼ばれ、高齢者施設や病院などで約10年以上前から使われてきました。ONBOARD理事長の山本雅彦が2016年にイギリスを訪れた時に出会い、認知症マフ®と名付けて日本に紹介し普及活動を続けてきました。

ワークショップでは認知症の基礎知識を学び、NHK・Eテレ「すてきにハンドメイド」に出演しているONBOARD理事でニット作家の能勢マユミさんの指導で、「暮らしになじむ」をコンセプトにした新デザインの認知症マフを製作します。



### プログラム

13:00~13:20	認知症の基礎知識 ONBOARD理事長 山本雅彦(社会福祉士)
13:20~16:00	認知症マフ製作体験 ニット作家・能勢マユミ

2025 **2/5** (水)  
13:00~16:00

会場 **無印良品 阪急西宮ガーデンズ**

阪急西宮北口駅 連絡デッキ直結 徒歩約3分  
阪急西宮ガーデンズ 3F

定員 12名

参加費  
**5,500円**  
当日会場  
お支払いください

〈申し込み〉  
QRコードからお申し込みください  
ホームページからも申し込み  
いただけます



主催・問い合わせ

特定非営利活動法人 認知症サポートグループ ONBOARD

メール mail@onboard.or.jp 電話 070-7777-8010(平日10:00~18:00)



ONBOARD  
特定非営利活動法人 認知症サポートグループ